

L'Atelier  
Bleu

## Cours Improvisation théâtrale

DANS L'HISTOIRE QUI SE DEROULE,  
VOUS ETES A LA FOIS CREATEUR  
ET AU SERVICE DE...

Jouer ? Créer ?  
Percevoir ? Oser ?  
Agir avec ce qui vient  
de l'instant et se faire plaisir...

Les Jeudi - 18h à 20h (hors vac. scol.)

du 5 nov. 2015 à fin juin 2016

Lieu : Le Théâtre Bretonneau

23, rue J. de Maistre – 75018 Paris

M° : Pl. Clichy, Guy Moquet, Lamarck - Bus : 95, 31, 80

Partenariat Résidence Hôpital Bretonneau / Coeur de Rire

## De l'envie à son expression...

Dans un lieu confortable et professionnel, cet atelier est à aborder comme un **laboratoire de découvertes** autour de l'**expression émergente** et de la **relation**.

Notre projet consiste à **vous accompagner là où vous n'avez pas l'habitude d'aller**, à dépasser vos limites dans des axes multiples, vous plonger dans l'acte créateur... de soi et avec le groupe.

Une occasion pour vous de travailler la **confiance**, l'**écoute**, l'**acceptation** de ce qui est, l'**engagement**, votre **force de conviction**, votre qualité de **présence**... et donner vie à votre **univers personnel** !

**Par le biais d'exercices amusants, parfois sollicitants, vous apprendrez à :**

- Déployer votre capacité **d'attention**
- Passer à l'**action** spontanément
- Vous relier au **silence**
- Capter et exprimer des **nuances**
- Faire de votre **corps un allié**
- Prendre le **temps**, goûter l'**incertitude**
- Jouer avec l'**imaginaire** jaillissant...

**Pour qui ? Toute personne qui souhaite :**

- Travailler sur sa **timidité**, ses freins, ses **peurs** et envies
- Enrichir ses moyens d'expression pour **soi** et en **public**
- S'investir dans une **création** commune sur **scène**

Le travail sera organisé en **séquences collectives** et **individuelles** afin que chacun(e) puisse **explorer différentes formes d'expression** et apprenne de son jeu.

Les intervenants s'appuieront sur leur expérience et sur :

- Les techniques d'**accordage** Corps/Pensée/Imaginaire
- Les techniques : **Improvisation, Théâtre, Rir'Energie**
- La **Pédagogie Perceptive** (éveil corporel et sensoriel)

**Conditions :** 78€/mois (ou 156€ Trim.1 et 234€ Trim. 2, 3)

Ce tarif comprend :

- 2 co-animateurs-accompagnants
- 26 ateliers de travail + 2 ateliers "scène publique"
- 2 séances individuelles avec les intervenants

Prévoir : adhésion à l'association Coeur de Rire : 30€

Clémantine DUNNE est Somato-praticienne, spécialisée en **rire thérapeutique, relaxation méditative et en Pédagogie Perceptive** (méthode D. Bois).

Professionnelle de l'accompagnement et de l'animation de groupe auprès de publics variés, elle est diplômée d'Université en Psychologie, en Théâtre et en Somato-Psychopédagogie. Ancienne élève du Cours Florent, elle anime des ateliers de Rir'Energie (pratique psycho-corporelle d'expression de soi) depuis 2003. Elle travaille sur la libération des états souffrants et la santé relationnelle en développant ce qu'elle nomme "Faire corps avec le rire de la vie".



Laurent SAIVES est Somato-psychopédagogue et pédagogue de l'improvisation théâtrale, spécialisé en "**Mouvement, Art et Expressivité**".

Formé à la Ligue d'Improvisation Française d'Ile-de-France (LIFI), puis à la Cie du Passeur, il fonde en 2006 la Cie "Les Malades de l'Imaginaire", puis il développe un atelier "Etre en jeu" dans le cadre de sa recherche sur la présence, l'authenticité et les différentes formes d'expression de soi. Professionnel de l'accompagnement, il donne une place de choix au corps pour lui rendre sa place et la parole.

### Calendrier des cours :

Novembre : 5 – 12 – 19 – 26

Décembre : 3 – 10 – 17

Janvier : 7 – 14 – 21 – 28

Février : 4 – 11 – 18

Mars : 10 – 17 – 24 – 31

Avril : 7 – 14 – 21

Mai : 12 – 19 – 26

Juin : 2 – 9

Présentations publiques : 16 juin à 15h00  
19 juin à 20h00

Aucun pré-requis demandé : chacun part de là où il est



**Coeur de Rire : Tél. 06 09 66 44 37**  
**contact@coeurderire.com**  
**www.coeurderire.com**