

Projet d'expression créative en résidence*

Jeudi - 18h à 20h

du 6 nov. 2014 à fin juin 2015

Lieu : Le Théâtre Bretonneau

23, rue J. de Maistre – 75018 Paris

M° : Pl. Clichy, Guy Moquet, Lamareck

Bus : 95, 31, 80

**Jouer ? Créer ?
Percevoir ? Oser ?
Agir avec ce qui vient
de l'instant et se faire
plaisir...**

DANS L'HISTOIRE QUI SE DÉROULE,
VOUS ÊTES À LA FOIS CRÉATEUR
ET AU SERVICE DE...

*Partenariat : Hôpital Bretonneau et Coeur de Rire
- Présentation publique du travail réalisé
- Animations par les intervenants auprès des résidents
de l'hôpital en plus des ateliers du jeudi

De l'envie à son expression...

Dans un lieu confortable et professionnel, cet atelier est à aborder comme un **laboratoire de découvertes** autour de l'**expression émergente** et de la **relation**.

Notre projet consiste à **vous accompagner là où vous n'avez pas l'habitude d'aller**, à dépasser vos limites dans des axes multiples, vous plonger dans l'acte créateur... de soi et avec le groupe.

Une occasion pour vous de travailler la **confiance**, l'**écoute**, l'acceptation de ce qui est, l'**engagement**, votre **force de conviction**, votre qualité de **présence...** et donner vie à votre **univers personnel** !

Par le biais d'exercices amusants, parfois sollicitants, vous apprendrez à :

- Déployer une **attention** focalisée/panoramique
- Passer à l'**action** directe
- Vous relier au **silence**
- Capturer et exprimer des **nuances**
- Faire de votre **corps** un **allié**
- Prendre le **temps**, goûter l'**incertitude**
- Jouer avec l'**imaginaire** jaillissant...

Pour qui ? Toute personne qui souhaite :

- Enrichir ses moyens d'expression pour **soi** et en **public**
- Travailler sur sa **timidité**, ses freins, ses **peurs** et envies
- S'investir dans une **création** commune sur **scène**

Le travail sera organisé en **séquences collectives** et **individuelles** afin que chacun(e) puisse **explorer différentes formes d'expression** et apprendre de son jeu.

Les intervenants s'appuieront sur leur expérience et sur :

- Les techniques d'**accordage** Corps/Pensée/Imaginaire
- Les techniques de l'**Improvisation**, du **Théâtre**, du **Rir'E**
- La **Pédagogie Perceptive** (éveil corporel et sensoriel)

Conditions : 78€/mois (ou 156€ Trim.1 et 234€ Trim. 2, 3)

Ce tarif comprend :

- 2 co-animateurs-accompagnants
- 26 ateliers de travail + 2 ateliers "scène publique"
- 2 séances individuelles (accompagnement manuel ou gestuel) : 1 avec Laurent - 1 avec Clémantine

Prévoir : adhésion à Coeur de Rire : 30€



Clémantine DUNNE est Somato-praticienne, spécialisée en Rire Thérapeutique et en Pédagogie Perceptive.

Professionnelle de l'accompagnement et de l'animation de groupe auprès de publics variés, elle est diplômée d'Université en Psychologie, en Théâtre et en Somato-Psychopédagogie. Ancienne élève du Cours Florent, elle anime des ateliers de Rir'Energie (pratique psycho-corporelle d'expression de soi) depuis 2003. Elle étudie la libération des états souffrants et la santé relationnelle en développant ce qu'elle nomme "Faire corps avec le rire de la vie".

Laurent SAIVES est diplômé en Somato-psychopédagogie, spécialisé en "Mouvement, Art et Expressivité" et pédagogue de l'improvisation théâtrale.



Formé à la Ligue d'Improvisation Française d'Ile-de-France (LIFI), puis à la Cie du Passeur, il fonde en 2006 la Cie "Les Malades de l'Imaginaire", puis il développe un atelier "Etre en jeu" dans le cadre de sa recherche sur la présence, l'authenticité et les différentes formes d'expression de soi. Professionnel de l'accompagnement, il donne une place de choix au corps pour lui rendre sa place et la parole.

Planning :

Novembre 2014 : 6 - 13 - 20 - 27

Décembre 2014 : 4 - 11 - 18

Janvier 2015 : 8 - 15 - 22 - 29 - Février : 5, 12

Mars : 5 - 12 - 19 - 26 - Avril : 2 - 9 - 16

Mai : 7 - 21 - 28 - Juin : 4, 11, 18

**Présentations publiques : 25 juin à 15h00
28 juin à 20h00**

*Aucun pré-requis en théâtre n'est demandé :
chacun part de là où il en est*



Coeur de Rire : Tél. 06 09 66 44 37
contact@coeurderire.com
www.coeurderire.com